



Cuore in Mente APS

CHI SIAMO

Cuore in Mente è una Associazione di prevenzione e promozione sociale, no-profit, nata a Savigliano (CN) nel 2018.

Il suo consiglio direttivo e i suoi membri attivi sono costituiti da semplici cittadini, medici e infermieri, tutti volontari, che si sono riuniti nell'interesse di creare una realtà che avvicinasse i cittadini al tema della salute pubblica, nello specifico delle malattie neuro-cardiovascolari.

I NOSTRI OBIETTIVI

L'Associazione ha scopi promozionali, preventivi ed educativi, che vengono concretizzati attraverso attività di tipo INFORMATIVO, EDUCATIVO, SPORTIVO E FORMATIVO rivolti alla collettività.

- ***Organizzazione di conferenze, incontri, dibattiti ed eventi, al fine di promuovere consapevolezza e sensibilità riguardanti le malattie neuro-cardiovascolari;***
- ***Attività di prevenzione e cura attraverso screening territoriale rivolto ai cittadini;***
- ***Corsi BLS (Basic Life Support Defibrillation) rivolti ai cittadini, con particolare riguardo alla formazione e informazione di coloro che non appartengono alle professioni sanitarie (studenti ed insegnanti delle Scuole Medie Superiori, tecnici ed atleti delle società sportive, istruttori e personal trainers delle palestre, dirigenti e impiegati delle aziende e dei locali di intrattenimento, etc.). Gli istruttori di Cuore in Mente sono tutti certificati IRC Comunità;***
- ***Organizzazione di attività fisiche sportive, in particolar modo pedalate e camminate, per dimostrare concretamente gli effetti benefici e preventivi dell'attività fisica;***
- ***Diffusione della cultura dell'alimentazione, come pratica di salute quotidiana, attraverso serate enogastronomiche aventi lo scopo di migliorare, nella popolazione, la capacità di scelta e consumo di pasti salutari sia in casa che fuori casa.***

ASSOCIAZIONE CUORE IN MENTE A.P.S

Sede Legale via Pagno, 67 – 12037 Saluzzo -

C.F.: 94048590049 IBAN: IT-02/B/06305/46851/000010161310



info@cuoreinmente.it



@cuoreinmente



@CuoreinMenteAPS

CHI SIAMO



Progetto scuole "Le tue mani per la vita"
Corsi BLS-D certificativi e/o informativi per i ragazzi delle scuole medie superiori, a partire dai 16 anni



Donazione DAE
Donazione di defibrillatori semi-automatici esterni



Attività dimostrativa e di screening:
Partecipazione ad eventi pubblici con attività di dimostrazione del massaggio cardiaco esterno e con attività di screening allo scopo di sensibilizzare la popolazione al tema delle malattie neuro-cardiovascolari



Attività sportiva: Camminate
Camminata saviglianese "Nella Tua Città Nel Tuo Cuore" alla scoperta del nostro cuore e dei luoghi storico-culturali di Savigliano



Attività sportiva: Pedalate
Pedalata Savigliano-Strasburgo luglio 2019
Pedalata Cherasco settembre 2019



Attività medica preventiva
gratuita a tutta la popolazione interessata



Incontri di formazione medica
Sulla prevenzione delle malattie neuro-cardiovascolari



Formazione con la certificazione BLS-D alle Società Sportive
In questo caso allo staff medico e tecnico della Juventus Football Club



info@cuoreinmente.it



@cuoreinmente
Sito: cuoreinmente.it



@CuoreinMenteAPS