

COMUNE DI NUS

MENU ESTIVO

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDì	<p>Pizza Margherita</p> <p>Insalata arlecchino</p> <p>Gelato</p>	<p>Crema di piselli</p> <p>Merluzzo (bastoncini)</p> <p>Zucchine</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>Insalata arlecchino</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta integrale al pesto</p> <p>Tonno all'olio</p> <p>Insalata mista</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>
MARTEDì	<p>Pasta pomodoro e basilico</p> <p>Torta di pesce</p> <p>Costine</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Pinzimonio di verdure crude</p> <p>Arrosto di suino al forno</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta pomodoro e basilico</p> <p>Prosciutto crudo</p> <p>e melone</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Lasagne di magro al forno</p> <p>Carote in padella</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>
MERCOLEDì	<p>Risotto al radicchio e stracchino</p> <p>Polpettone o polpette di zucchine</p> <p>e ceci</p> <p>Insalata mista</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Riso integrale con verdure</p> <p>Frittata al forno</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Insalata di riso/orzo</p> <p>Coscette di pollo</p> <p>Zucchine</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Risotto con formaggi</p> <p>Frittata al forno</p> <p>Costine all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>
GIOVEDì	<p>Gnocchi verdi olio e parmigiano</p> <p>Mozzarella</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>Carpaccio di mocetta con</p> <p>parmigiano e rucola</p> <p>Insalata di carote</p> <p>Yogurt miele frutta secca</p> <p>Pane</p>	<p>Gnocchi verdi di patate al pesto</p> <p>Mozzarelline</p> <p>Carote</p> <p>Gelato</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta al ragù vegetale</p> <p>Ricotta/primo sale</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Yogurt miele frutta secca</p> <p>Pane</p>
VENERDì	<p>Polenta</p> <p>Salsicetta con pollo</p> <p>Tris di verdure</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Ravioli di magro burro e salvia</p> <p>Spinaci</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta integrale olio evo e</p> <p>parmigiano</p> <p>Pesce al forno</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>	<p>Crema di verdura</p> <p>Fettine di pollo impanate al forno</p> <p>Purè di patate</p> <p>Frutta di stagione</p> <p>Pane</p>

COMUNE DI NUS
MENU INVERNALE

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDì	<p>Pasta olio e parmigiano Limanda Spinaci Frutta di stagione Pane</p>	<p>Crespelle o lasagne alla valdostana</p> <p>Insalata mista Yogurt con miele Pane</p>	<p>Gnocchi olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di verza e noci Frutta di stagione Pane</p>	<p>Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane</p>
MARTEDì	<p>Polenta con</p> <p>Spezzatino o Salsicetta con pollo Tris di verdure</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Merluzzo impanato Patate</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>Insalata mista Yogurt bianco (sz) miele e frutti oleosi Pane</p>	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Arrosto di maiale al forno Tris di verdure</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>
MERCOLEDì	<p>Pasta al ragù vegetale Ricotta Valdostana Carote Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta integrale al ragù vegetale Cosce di pollo al forno Carote Frutta di stagione Pane</p>	<p>Riso integrale ai formaggi Torta salata alle verdure</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Crema di legumi con orzo Formaggio fresco Patate Frutta di stagione Pane</p>
GIOVEDì	<p>Pizza margherita</p> <p>Insalata mista Yogurt bianco (sz) miele e frutti oleosi Pane</p>	<p>Risotto mele e parmigiano Frittata al forno Insalata</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Crema di porri e patate Farinata di ceci Carote</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Riso alla zucca Frittata con verdure Piselli</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>
VENERDì	<p>Tortellini in brodo Petto di pollo al limone Patate al forno</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Ravioli di magro burro e salvia</p> <p>Cavolfiori gratinati</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Tortellini in brodo Bocconcini di pollo al curry Insalata calda di patate</p> <p>Frutta di stagione Pane</p>	<p>Lasagne di magro al forno</p> <p>Cavolfiori gratinati Yogurt bianco (sz) miele e frutti oleosi Pane</p>