

# COMPUTO METRICO

**OGGETTO:** progetto esecutivo  
PALESTRA CYCLING RIVIERA lungo la pista ciclo-pedonale  
PALESTRA 2

**COMMITTENTE:** Comune di Ospedaletti

Bordighera, 23/03/2023

**IL TECNICO**  
Ing Fabio Gramagna



Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							
	<b>LAVORI A MISURA</b>							
	<b>impianto elettrico (Cat 1)</b>							
1 NP.e.001	cavo FG16(o)R16 - 2G35 FPO di cavo in doppio isolamento posto all'interno di cavidotto (questo escluso) comprensivo degli accessori di installazioen e posa. Compreso ogni altro onere					120,00		
	SOMMANO m					120,00	30,71	3'685,20
2 NP.e.002	cavo FG16(o)R16 - 3G6 FPO di cavo in doppio isolamento posto all'interno di cavidotto (questo escluso) comprensivo degli accessori di installazioen e posa. Compreso ogni altro onere					20,00		
	SOMMANO m					20,00	8,12	162,40
3 NP.e.003	Cavo FS17 GV 16mmq FPO di cordina posta all'interno di cavidotto (questo escluso) comprensivo degli accessori di installazioen e posa. Compreso ogni altro onere					30,00		
	SOMMANO m					30,00	6,21	186,30
4 NP.e.004	Cavidotto in doppio isolamento 450Nm - diametro 63mm FPO di cavidotto in doppio isolamento flessibile in PE ad alta densità autoestinguente ed a doppia parete resistente allo schiacciamento di 450 Nm con tiracavo e completo di accessori di installazioen e posa in opera Compreso ogni altro onere per linea elettrica da QEC a QEG per telecom					120,00 120,00		
	SOMMANO m					240,00	4,78	1'147,20
5 NP.e.005	Cavidotto in doppio isolamento 450Nm - diametro 90mm FPO di cavidotto in doppio isolamento flessibile in PE ad alta densità autoestinguente ed a doppia parete resistente allo schiacciamento di 450 Nm con tiracavo e completo di accessori di installazioen e posa in opera Compreso ogni altro onere					25,00		
	SOMMANO m					25,00	6,84	171,00
6 PR.A15.A10. 015	Pozzetto prefabbricato di calcestruzzo non armato, elemento di base per pozzetto delle dimensioni di 40x40x40 cm					5,00		
	SOMMANO cad					5,00	18,71	93,55
7 20.A85.A20. 010	Solo posa in opera di pozzetti prefabbricati in CLS, compreso il letto di posa, escluso lo scavo, il rinfianco, il rinterro. delle dimensioni oltre il 30x30x30 e fino a 40x40x40 cm. Vedi voce n° 6 [cad 5.00]					5,00		
	SOMMANO cad					5,00	36,75	183,75
	<b>A R I P O R T A R E</b>							5'629,40

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							5'629,40
8 PR.A15.B15. 030	Chiusino di ispezione in ghisa sferoidale GS 500 classe D 400 (carico di rottura 40 tonnellate), per carreggiate, costruito secondo norme UNI EN 124, coperchio auto centrante sul telaio, telaio a struttura alveolare, giunto di polietilene anti rumore e anti basculamento, marchiato a rilievo con norme di riferimento, classe di resistenza, marchio fabbrica e sigla ente certificazione. Vedi voce n° 6 [cad 5.00]				22,000	110,00		
	SOMMANO Kg					110,00	2,53	278,30
9 65.C10.B50. 040	Sola posa di chiusini e caditoie in fusione di ghisa a grafite lamellare o sferoidale, compreso la sola posa del telaio, fissato alla muratura del pozzetto con malta cementizia, del peso di : oltre 75 fino a 100 kg Vedi voce n° 6 [cad 5.00]					5,00		
	SOMMANO cad					5,00	102,96	514,80
10 NP.e.006.a	Impianto di dispersione. Fornitura e posa in opera di n° 3 puntazze inflitte nel terreno, per una profondità di c.a. 150 cm, ed interconnesse mediante treccia nuda di terra 35,0 mmq. Compresa interconnessione fra i vari impianti di dispersione, pozzetti d'ispezione con sezionatore di terra riconoscibile mediante serigrafia. Compresi accessori di installazione e montaggio. Compreso ogni altro onere.					1,00		
	SOMMANO a corpo					1,00	332,48	332,48
11 NP.e.006.b	Collettore principale di terra Fornitura e posa in opera di collettore principale di terra costituito da barra in rame, contenuta in apposita scatola di derivazione posta in prossimità del quadro elettrico condominiale, connessa alla rete generale di terra con corda in rame della sezione di 35 mmq. Compresi accessori di installazione e montaggio. Compreso ogni altro onere.					1,00		
	SOMMANO cadauno					1,00	37,60	37,60
12 NP.e.006.c	Nodo equipotenziale. Fornitura e posa in opera di nodo equipotenziale costituito da barretta in rame forata o da sistema analogo, contenuta in apposita scatola di derivazione e/o all'interno di quadro elettrico, connessa alla rete generale di terra con cavo avente sezione pari a 6,0 mmq. Comprese targhette identificatrici da apporre nei terminali dei cavi, collegamenti alla rete generale di terra ed accessori di installazione e montaggio. Compreso ogni altro onere.					4,00		
	SOMMANO cadauno					4,00	41,04	164,16
13 NP.e.007.a	Punto interrotto. Fornitura e posa in opera di punto luce interrotto costituito da frutto, scatola incasso/parete, supporto in resina, eventuali tappi ciechi e placchetta. Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo FS17 nelle varie configurazioni occorrenti. Compreso ogni altro onere.							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							6'956,74

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							6'956,74
14 NP.e.007.b	Serie bTicino Matix o Vimar Plana bianca  SOMMANO cadauno  Punto deviato. Fornitura e posa in opera di punto luce deviato costituito da frutto, scatola incasso/parete, supporto in resina, eventuali tappi ciechi e placchetta. Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo FS17 nelle varie configurazioni occorrenti. Compreso ogni altro onere. Serie bTicino Matix o Vimar Plana bianca					10,00 <hr/> 10,00	71,09	710,90
15 NP.e.007.c	Pres a UNEL. Fornitura e posa in opera di presa universale costituito da frutto, scatola incasso/parete, supporto in resina, eventuali tappi ciechi e placchetta. Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo FS17 nelle varie configurazioni occorrenti. Compreso ogni altro onere. Serie bTicino Matix o Vimar Plana bianca					2,00 <hr/> 2,00	75,09	150,18
16 NP.e.007.d	pulsante a tirante bagno. Fornitura e posa in opera di pulsante a tirante costituito da frutto, scatola incasso/parete, supporto in resina, eventuali tappi ciechi e placchetta. Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo FS17 nelle varie configurazioni occorrenti. Compreso ogni altro onere. Serie bTicino Matix o Vimar Plana bianca					17,00 <hr/> 17,00	76,09	1'293,53
17 NP.e.007.e	Allaccio Unità fissa MONO. Fornitura e posa in opera di allaccio elettrico unità fissa completa di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori di installazione e montaggio, conduttori di collegamento e protezione realizzate mediante posa di cavo FG16m16 nelle varie configurazioni occorrenti. Compreso ogni altro onere.					2,00 <hr/> 2,00	78,09	156,18
18 NP.e.007.m	Aspiratore a muro 100mm FPO di aspiratore a muro del tipo temporizzato e per l'estrazione aria dai locali bagno, compresi accessori di installazione, posa e quant'altro necessario per rendere l'opera finita e funzionante. Compreso ogni altro onere					9,00 <hr/> 9,00	79,10	711,90
	<b>A R I P O R T A R E</b>					2,00 <hr/> 2,00	98,24	196,48
								10'175,91

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							10'175,91
19 NP.e.008.a	<p>Presa LAN Rj45 cat 6.</p> <p>Fornitura e posa in opera di presa LAN RJ45 in cat6 costituito da frutto, scatola incasso/parete, supporto in resina, eventuali tappi ciechi e placchetta. Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo 4 coppie cat 6</p> <p>Compreso ogni altro onere.</p> <p>Serie bTicino Matix o Vimar Plana bianca</p>					2,00		
	SOMMANO cadauno					2,00	104,37	208,74
20 NP.e.009.a	<p>Lampada di emergenza 3 ore 300 lm</p> <p>FPO di apparecchi per illuminazione di emergenza a led e accessori. Apparecchio per illuminazione di emergenza a tecnologia LED con corpo in policarbonato che può essere installato a parete, a plafone, a bandiera e a incasso. Schermo metacrilato trasparente. Qualsiasi Grado di protezione. Versione SE tipologia Standard. Autonomia 2-3 ore. Flusso medio SE 190 - 300 lm.</p> <p>Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo FS17 nelle varie configurazioni occorrenti.</p> <p>Compreso ogni altro onere</p>					12,00		
	SOMMANO cadauno					12,00	198,75	2'385,00
21 NP.e.010	<p>Cablaggio termoregolazione pdc.</p> <p>Cablaggio di termoregolazione per generatore di calore compresa la posa di :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sonda bollitore</li> <li>- sonda esterna</li> <li>- comando ambiente</li> </ul> <p>Completo di tubo protettivo flessibile e/o rigido, scatole di derivazione e transito con accessori, conduttori di collegamento realizzate mediante posa di cavo bus</p> <p>Compreso ogni altro onere.</p>					1,00		
	SOMMANO a corpo					1,00	529,52	529,52
22 NP.e.q.000	<p>QEC - Avanzadro</p> <p>FPO di quadro elettrico strutturato come da schema allegato e costituito da :</p> <p>N° 1 MT 2P C32 6.0kA</p> <p>Compresa la FPO di carpenteria per il contenimento delle apparecchiature su elencate e del tipo a parete e/o incasso con portella, accessori per cablaggio e fissaggio ed ogni altro onere per dare l'opera finita e funzionante</p> <p>Compresa la FPO di contenitore in vtr stampato per il contenimento del QE ed il misuratore energia completo di accessori di installazione e montaggio quali piedistallo, piastra di fondo, serratura a chiave, etc</p>					1,00		
	SOMMANO a corpo					1,00	1'647,38	1'647,38
23 NP.e.q.001	<p>QEG</p> <p>FPO di quadro elettrico strutturato come da schema allegato e costituito da :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>N° 1 SEZ 2P 40A</li> <li>N° 1 DIFF 2P 40A 0,03 TIPO A</li> <li>N° 4 MT 1P+N C10 4.5kA</li> <li>N° 7 MT 1P+N C16 4.5kA</li> </ul>							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							14'946,55



Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							20'689,67
	<b>idrio sanitario (Cat 4)</b>							
26 NP.s.000	Allaccio acquedotto 3/4" FPO di allaccio acquedotto costituito da: n° 2 saracinesche n° 1 ritegno n° 1 riduttore di pressione con cartucci aintercambiabile e manometro Compresi oneri di allaccio al contatore della rete civica, pezzi speciali ed accessori di instalalzione e montaggio per rendere l'opera finita ed alla regola d'arte Compreso ogni altro onere					1,00		
	SOMMANO					1,00	362,07	362,07
27 PR.C08.A05. 020	Tubi in polietilene neri PE 100, alta densità, PN 16, conforme alla norma UNI 10910, del diametro nominale di Ø 32 mm, spessore 2,30 mm					120,00		
	SOMMANO m					120,00	2,35	282,00
28 50.A10.D15. 020	Sola posa in opera di tubo in materiale plastico, in genere, per condotte idriche, compresa la posa dei raccordi e pezzi speciali. Posto in opera in crena o in scavo. Del diametro di: oltre 25 mm fino a 40 mm. Vedi voce n° 27 [m 120.00]					120,00		
	SOMMANO m					120,00	4,73	567,60
29 50.A10.B15. 025	Fornitura e posa in opera di tubo reticolato multistrato precoibentato, per impianti idrici, del diametro di: 16/20 mm.					10,00		
	SOMMANO m					10,00	18,68	186,80
30 50.A10.B15. 030	Fornitura e posa in opera di tubo reticolato multistrato precoibentato, per impianti idrici, del diametro di: 20/25 mm.					20,00		
	SOMMANO m					20,00	23,74	474,80
31 PR.C26.A10. 020	Apparecchi igienico-sanitari di vetrochina colore bianco, serie media: lavabo a colonna rettangolare, con spigoli arrotondati, dimensioni 650x500x160 mm circa, esclusa la colonna					4,00		
	SOMMANO cad					4,00	214,29	857,16
32 PR.C26.A10. 025	Apparecchi igienico-sanitari di vetrochina colore bianco, serie media: colonna per lavabo					4,00		
	SOMMANO cad					4,00	62,62	250,48
33 50.F10.A10. 020	Sola posa in opera di apparecchi igienico sanitari: lavabo, relativa rubinetteria, piletta e sifone di scarico, rubinetti sottolavabo, comprese le viti di fissaggio, ad esclusione della fornitura del lavabo, delle rubinetterie, delle apparecchiature di scarico ed adduzione, la fornitura e montaggio dell'eventuale mobile.					4,00		
	<b>A R I P O R T A R E</b>					4,00		23'670,58

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	R I P O R T O					4,00		23'670,58
	SOMMANO cad					4,00	81,06	324,24
34 PR.C26.A10. 005	Apparecchi igienico-sanitari di vetrochina colore bianco, serie media: vaso wc con scarico a parete o a pavimento, dimensioni 530x350x410 mm circa					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	210,12	420,24
35 PR.C26.B15. 015	Cassette di cacciata in PVC da 12 litri, complete di apparecchiatura di scarico tipo da incasso con comando incorporato					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	120,81	241,62
36 PR.C26.A10. 017	Apparecchi igienico-sanitari di vetrochina colore bianco, serie media: sedile con coperchio per wc dedicato termoindurente cerniere cromo					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	33,29	66,58
37 50.F10.A10. 040	Sola posa in opera di apparecchi igienico sanitari: vaso WC. Compreso l'allaccio alla cassetta di tipo alto o da incasso, fornitura e posa di tubo di cacciata, canotto con anello di tenuta, esclusa la fornitura del vaso.					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	107,60	215,20
38 50.F10.A10. 070	Sola posa in opera di apparecchi igienico sanitari: cassetta di cacciata tipo incassato					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	67,55	135,10
39 PR.C26.D10. 011	Piatti doccia di vetrochina bianca, tipo rettangolare, serie media 80x80 cm circa					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	158,63	317,26
40 50.F10.A10. 050	Sola posa in opera di apparecchi igienico sanitari: piatto doccia, relativa rubinetteria, pilette di scarico, escluso la fornitura del piatto doccia, delle rubinetterie, delle apparecchiature di scarico ed adduzione.					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	101,33	202,66
41 50.T10.A10. 020	Realizzazione di impianto idrico e di scarico per locale sanitario, comprendente la fornitura e la posa di tubazioni per acqua calda e fredda isolate a norma di legge, i relativi raccordi, dall'attacco di alimentazione esistente nel vano (escluso il collettore), schematura di scarico fino al collegamento, incluso, con la braga di scarico esistente, composto da quattro apparecchi sanitari di cui un wc completo di cassetta di cacciata					2,00		
	SOMMANO cad					2,00	1'534,02	3'068,04
	A R I P O R T A R E							28'661,52



Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							28'661,52
42 NP.s.001.a	<p>miscelatore lavabo temporizzato FPO di miscelatore per lavabo del tipo temporizzato e con regolazioen della temperatura (caldo e freddo) completo di piletta, sifone, saltarello, allaccio agli attacchi a muro già predisposti e quant'altro necessario per rendere l'opera finita Compreso ogni altro onere</p> <p style="text-align: right;">SOMMANO cadauno</p>					4,00		
						4,00	164,99	659,96
43 NP.s.001.b	<p>miscelatore doccia temporizzato FPO di miscelatore per doccia del tipo temporizzato e con regolazioen della temperatura (caldo e freddo) completo di piletta, sifone, saltarello, allaccio agli attacchi a muro già predisposti e quant'altro necessario per rendere l'opera finita Compreso ogni altro onere</p> <p style="text-align: right;">SOMMANO cadauno</p>					2,00		
						2,00	161,20	322,40
44 NP.s.002	<p>Bagno disabili FPO di servizio igienico ad uso disabili costituito da: n°1 wc con sedile e cassetta a parete n°1 lavabo rettangolare ergonomico n°1 doccia a filo pavimento antiscivolo n°1 corrimano orizzontale ad L n°1 montante verticale a ribalta n°1 gruppo miscelatore a leva n°1 miscelatore a parete con doccetta Comprensivo di tutto il materiale sottotraccia quale collettore tipo modul, rete in multistrato, sifoni, montaggio di tutte le apparecchiature ed accessori di installazione e montaggio per rendere l'opera finita compreso ogni altro onere</p> <p style="text-align: right;">SOMMANO cadauno</p>					1,00		
						1,00	2'662,91	2'662,91
45 NP.s.003	<p>Rete scarico Nere INTERNA. FPO di rete di scarico acque nere costituita da fornitura e posa in opera di tubazioni in PEAD sottotraccia complete di tutti i pezzi speciali come da schema allegato. Comprensivi di staffaggi ancoraggi e quant'altro necessario per rendere l'opera finita e funzionante. Compreso ogni altro onere</p> <p style="text-align: right;">SOMMANO a corpo</p>					1,00		
						1,00	1'066,28	1'066,28
46 NP.50.san.a. 002	<p>Produzione acqua calda. Fornitura e posa in opera di boiler in pompa di calore costituita da: n° 1 boiler in PDC Ariston Nuos split 250lt n° 1 vaso esp sanitario 18lt n° 1 valvola sicurezza 6,0bar 1/2" n° 1 miscelatore termostatico 1" Completa di raccorderia, pezzi speciali, termometri, coibentazioni impianto e successiva fasciatura con bende in PVC ed accessori di installazione e montaggio. Compreso ogni altro onere.</p> <p style="text-align: right;">SOMMANO a corpo</p>					1,00		
						1,00	3'756,59	3'756,59
	-----							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							37'129,66

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							37'129,66
	<b>impianto riscaldamento spogliatoi e hall ad aria (Cat 9)</b>							
47 PR.C02.A45. 010	Tubi di rame precoibentati per impianti di climatizzazione Tubo di rame spessore 0,8 mm con protezione isolante in polietilene espanso a cellule chiuse, rivestimento esterno in pellicola di polietilene di colore grigio o bianco che favorisce l'azione contro i raggi UV per i tratti all'aperto in rotoli da 50 m. Ø 1/4"					60,00		
	SOMMANO m					60,00	3,02	181,20
48 PR.C02.A45. 020	Tubi di rame precoibentati per impianti di climatizzazione Tubo di rame spessore 0,8 mm con protezione isolante in polietilene espanso a cellule chiuse, rivestimento esterno in pellicola di polietilene di colore grigio o bianco che favorisce l'azione contro i raggi UV per i tratti all'aperto in rotoli da 50 m. Ø 1/2"					60,00		
	SOMMANO m					60,00	6,14	368,40
49 40.A10.R20. 010	Sola posa in opera di tubi di rame precoibentati per condizionamento Sola posa in opera di tubi in rame per condizionamento per i diametri da 1/4", 3/8", in crene già predisposte o appesi entro controsoffitti o correnti a parete opportunamente sostenuti, compresa la ferramenta necessaria, (appendini, fori per i tasselli ecc.), escluse le opere murarie (crene, fori attraverso murature ecc.)					60,00		
	SOMMANO m					60,00	5,59	335,40
50 40.A10.R20. 020	Sola posa in opera di tubi di rame precoibentati per condizionamento Sola posa in opera di tubi in rame per condizionamento per i diametri 1/2", 5/8" 3/4", in crene già predisposte o appesi entro controsoffitti o correnti a parete opportunamente sostenuti, compresa la ferramenta necessaria, (appendini, fori per i tasselli ecc.), escluse le opere murarie (crene, fori attraverso murature ecc.)					60,00		
	SOMMANO m					60,00	8,41	504,60
51 PR.C56.A20. 005	Unità esterne motocondensanti di primaria marca per raffreddamento e riscaldamento, a funzionamento ad inverter, con possibilità di abbinamento di più unità interne, della capacità frigorifera di: da 5 a 6Kw					1,00		
	SOMMANO cad					1,00	1'897,50	1'897,50
52 PR.C56.A30. 006	Unità interne di primaria marca per installazione a vista complete di telecomando, della capacità frigorifera di : tipo a parete, da 1,5 a 3,6 Kw					3,00		
	SOMMANO cad					3,00	594,55	1'783,65
53 40.H10.A30. 010	Sola posa in opera di condizionatore tipo Trial Split System di qualsiasi potenzialita', composto da unita' motocondensante esterna e tre unita' ventilanti interne. Compresi i collegamenti elettrici tra le tre componenti e le staffe di fissaggio di ferro zincato delle unita', le canaline di mascheramento delle tubazioni e collegamenti elettrici. Escluso tubazioni, linee refrigeranti,							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							42'200,41



